Я БЕРЕМЕННА!

ПОМОЩЬ ФЕДЕРАЛЬНОГО ФОНДА МАТЕРИ И РЕБЕНКА

У МЕНЯ МНОГО ВОПРОСОВ. КТО МОЖЕТ МНЕ ПОМОЧЬ?

Будни женской консультации: консультант рассказывает о своей работе.

ЧЕМ ЗАНИМАЕТСЯ ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ?

Женщины и семейные пары рассказывают о своем опыте обращения в женские консультации.

ГДЕ НАЙТИ ЖЕНСКУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ?

Руководство для поиска соответствующей женской консультации из 1600, имеющихся в Германии.

КАКАЯ ПОДДЕРЖКА ОКАЗЫВАЕТСЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНО?

Информация об имеющемся опыте и данные о работе акушерок, в том числе семейных.

При поддержке

Федеральное министерство
по вопросам семьи, пожилых людей,
женщин и молодёжи

BUNDESSTIFTUNG MUTTER und KIND
Schutz des ungeborenen Lebens

zeitbild MEDICAL

Уважаемые читательницы!

К сожалению, беременность не для каждой женщины является периодом добрых ожиданий. Материальные вопросы зачастую усложняют начало новой жизни. Чтобы оказать адресную помощь будущим матерям (равно как и отцам), находящимся в особой ситуации, и делать это без бюрократических проволочек, Федеральный фонд матери и ребенка вот уже более 30 лет выдает дополнительные денежные дотации через местные женские консультации.

Улучшение общих условий уже во время беременности является, по моему мнению, частью современной политики поддержания семьи. Это же относится и к новому родительскому пособию ElterngeldPlus, закон о выплате которого вступил в силу 1 января 2015 г., а также к развитию системы и улучшению качества ухода за детьми.

Я хочу, чтобы беременность всех будущих матерей проходила в предвкушении радости и без осложнений!

Мануэла Швезиг,
министр по делам семьи, пожилых граждан, женщин и молодежи

«РЕБЕНОК ВО ВРЕМЯ УЧЕБЫ?»

- Нора, 19 лет

Сейчас я обучаюсь на специалиста по экономике розничной торговли, я на пятом месяце беременности. Узнав о беременности, я не могла найти себе места. Мы с моим парнем еще учимся, нам по 19 лет. И у нас будет ребенок в таком возрасте? Я не знала, что нам делать. Тогда мой врач посоветовал мне обратиться в женскую консультацию. Там я много раз разговаривала со своим консультантом. На нескольких беседах присутствовал мой парень. Теперь я знаю, что из-за беременности я не потеряю места обучения и даже смогу закончить учебу в режиме сокращения времени посещения занятий. Мы получаем также финансовую помощь. Нам помогли в поисках новой квартиры, потому что прежняя квартира вообще не была приспособлена для ребенка. В общем, все получается: обучение и ребенок.

«УДАСТСЯ ЛИ МНЕ ВЫРАСТИТЬ РЕБЕНКА ОДНОЙ?»

- Анна, 26 лет

С самого начала мой парень точно знал, что не хочет ребенка. Когда я забеременела, наши отношения распались. Я оказалась одна и не знала, что делать, потому что я, собственно говоря, всегда хотела иметь ребенка. Тогда я обратилась в женскую консультацию. Женщина-консультант была открыта в общении со мной и очень терпеливо выслушала меня. Она сказала мне, что я всегда могу обращаться к ней и что о наших разговорах никто из посторонних не узнает. Это было замечательное чувство! Однако она мне также откровенно сказала, что мне будет трудно справиться со всем одной, и дала контактные данные других организаций, которые поддерживают женщин, находящихся в подобных жизненных ситуациях. Я очень рада тому, что вовремя обратилась в женскую консультацию. Так мне удалось подать заявку на получение помощи от Федерального фонда матери и ребенка. Благодаря получению материальной помощи и консультаций хлопот стало немного меньше, и это облегчило мою новую жизнь с ребенком.

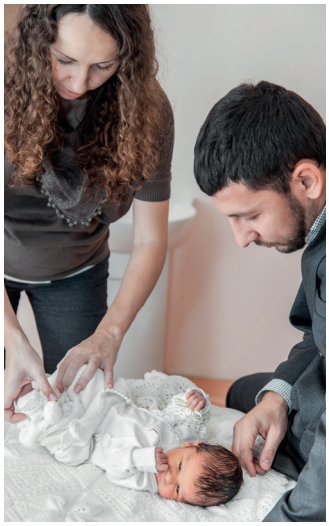
«ЕЩЕ ОДИН РЕБЕНОК? Я ДАЖЕ И НЕ ЗНАЮ...»

- Сабина, 41 год

Я была немного шокирована, когда узнала о своей третьей беременности. Я как раз снова начала работать и была рада тому, что в течение дня двое наших детей были под присмотром в детском саду и школе. Уже в плане финансов нам будет очень тяжело с третьим ребенком. Кроме того, я опасаюсь возможных осложнений из-за своего возраста. Моя врач-гинеколог это быстро заметила и дала мне адрес женской консультации. Мой консультант — это ценный собеседник, который серьезно воспринимает мои страхи и опасения и говорит мне, что нужно конкретно предпринять. Например, он показал мне расчеты и объяснил, какие пособия мы сможем получить. Теперь мы знаем, к кому можно обратиться, если нам потребуется помощь.

«КАК НАМ МОЖЕТ ПОМОЧЬ АКУШЕРКА?»

- Сенна, 31 год, и Владо, 29 лет



Я была уже на третьем месяце, когда узнала о беременности, и как раз в это время мой муж потерял работу. Для меня это было уже чересчур. Я не знала, как быть с беременностью и ребенком, к тому же мы не так давно живем в Германии. Мы также не знали, как в Германии решаются все эти вопросы с родами и ребенком. Из-за всего этого стресса обострилось мое хроническое заболевание. Через одну знакомую мы узнали, что можно воспользоваться помощью семейной акушерки. Теперь она приходит к нам начиная с 5-го месяца моей беременности. Мы с ней подробно обсуждали наши страхи и заботы и выяснили, что нам не нужно слишком тревожиться. Вместе мы составили список дел, которые нужно сделать. Кроме того, она помогала нам вести переписку с учреждениями и подать заявление на получение материальной помощи, а также сопровождала нас во время их посещения. Это нам очень помогло и было большим облегчением. После рождения сына акушерка по-прежнему регулярно приходит к нам и дает нам ценные советы.

BUNDESSTIFTUNG MUTTER und KIND
Schutz des ungeborenen Lebens

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ФОНД «МАТЬ И РЕБЁНОК – ЗАЩИТА НЕРОЖДЁННОЙ ЖИЗНИ»

КОГДА ФОНД ОКАЗЫВАЕТ ПОДДЕРЖКУ?

Фонд оказывает финансовую помощь:

- если у вас недостаточно средств, чтобы нести расходы, связанные с беременностью и родами, а также с последующим уходом и воспитанием ребенка;
- если вы проживаете в Германии;
- если у вас есть тест на беременность;
- если других пособий не хватает для покрытия ваших расходов либо они поступают несвоевременно.

Чтобы установить это, женская консультация проверит ваше имущественное положение. Решение принимают центральные органы федеральных земель. Беженцы также могут подать заявку на получение финансовой помощи от Фонда.

КАК ФОНД ПОМОГАЕТ?

- Например, выделение матерям средств для обеспечения ребенка всем необходимым после рождения, помощь для ведения домашнего хозяйства, оплаты квартиры, обустройства, ухода за ребенком.
- Пособия не включаются в виде дохода в счет пособия по безработице II, социальной помощи или иных социальных выплат.
- Размер и продолжительность выплаты пособия зависит от личных обстоятельств подателя заявления.
- В отношении пособий Федерального фонда выдвижение правовых претензий не предусматривается.

ГДЕ ПОДАЕТСЯ ЗАЯВЛЕНИЕ?

В Германии насчитывается 1200 женских консультаций, где можно подать заявление на получение финансовой помощи. Заявление необходимо подать во время беременности. Консультанты помогут заполнить форму заяв- ления и необходимые для этого подтверждающие документы. Кроме того, они словом и делом помогут вам при решении других вопросов, связанных с получением материальной помощи и оказанием индивидуальной помощи.

Ссылки на поисковые машины и указания о том, как с их помощью найти нужную женскую консультацию по месту жительства, где можно подать заявление на получение пособия от Фонда, можно найти на следующем веб-сайте:

www.bundesstiftung-mutter-und-kind.de/beratungsangebote.html

Кроме того, там можно найти подробную информацию по важнейшим вопросам, связанным с беременностью и родами, а также информационные листы на многих иностранных языках.

«МЫ МОЖЕМ ПОМОЧЬ ВСЕМ»

- Моника, 45 лет, сотрудница женской консультации

К нам могут прийти все: от 14-летних школьниц до женщин, находящихся в климактерическом периоде, которые не ожидали беременности. Мы также рады видеть будущих отцов. Помимо решения общих вопросов, связанных с беременностью, к нам приходит много женщин, у которых есть финансовые проблемы и которые, собственно говоря, не могут позволить себе ребенка. Кроме того, наши консультанты рассказывают клиенткам об их законных требованиях, имеющихся возможностях поддержки и вместе с ними заполняют заявления на получение материальной помощи от Федерального фонда матери и ребенка. Если женщинам во время беременности пришлось пережить расставание или у них есть психологические проблемы, наши психологи также могут оказать поддержку. Кроме того, мы даем адреса других организаций, таких как центры помощи матери и ребенку.

Для нас очень важно, чтобы во время приема женщины чувствовали себя хорошо. Они могут рассказать обо всем, что у них на душе, и сделать это совершенно спокойно и без каких-либо табу. При необходимости мы можем привлечь переводчиков, чтобы помочь женщинам, которые очень плохо говорят по-немецки. Конечно, вся информация остается конфиденциальной, потому что на консультантов возложена обязанность сохранения тайны.

Как консультант я не пытаюсь направить обращающихся за советом клиенток в какое-то одно направление. Во время приема открыто обсуждается сложившаяся ситуация, и женщины находят поддержку при принятии решения.

Как мне может помочь акушерка?

Акушерки помогают беременным, роженицам, матерям и семьям до 12-й недели жизни ребенка. Они помогают как советом, так и делом, оказывая медицинскую помощь. Расходы за данные услуги берут на себя больничные кассы в системе законодательно установленного страхования на случай болезни. Уже во время беременности имеет смысл установить контакт с акушеркой.

Матери (в том числе и будущие) и семьи, находящиеся в трудных жизненных ситуациях (например, болезнь, конфликты с партнерами/супругами, проявление насилия, перенапряжение), могут — как правило, до 12-го месяца жизни ребенка — воспользоваться помощью семейной акушерки.

Здесь можно найти подходящую акушерку/семейную акушерку по месту жительства:

- www.hebammenverband.de/verband/landesverbaende
- www.bfhd.de/hebammensuche
- www.hebammensuche.de

СОВЕТ: Спросите своего гинеколога, своих подруг или знакомых, не могут ли они порекомендовать вам какую-либо акушерку.

ПРАВО НА КОНСУЛЬТАЦИЮ

Все граждане, женщины и мужчины, имеют право получить консультацию, касающуюся любых вопросов беременности, родов и планирования семьи (§ 2 Закона о предотвращении конфликтов во время беременности). Для этого можно записаться на прием в одну из более чем **1600** женских консультаций, существующих в Германии. Прием, как правило, бесплатный. По желанию обратившихся он может быть анонимным.

Женские консультации по месту жительства можно найти здесь:

- www.familienplanung.de
- www.dajeb.de
  >> Beratungsführer online

Консультанты помогут вам воспользоваться практической помощью и предоставят информацию:

- **об услугах и пособиях, призванных помочь семьям**, которыми можно воспользоваться во время беременности и после родов, включая особые права при осуществлении трудовой деятельности;
- о помощи при поиске **квартиры, места работы, места обучения** или детского учреждения;
- о помощи людям с ограниченными возможностями и их семьям.

В частности, консультанты помогут вам, если вы думаете о прерывании беременности и беременность становится вашей «постоянной головной болью».

В **трудной финансовой ситуации** в одной из 1200 женских консультаций можно подать заявление на получение материальной помощи Федерального фонда матери и ребенка. Консультанты окажут вам при этом необходимую помощь.

В случае беременности и рождения ребенка услуги государственных больничных касс распространяются на следующие услуги и выплаты:

- профилактические обследования
- уход со стороны врачей и акушерок
- услуги акушерки
- предоставление лекарственных средств и перевязочных материалов
- роды в условиях стационара
- уход на дому
- домашняя работница
- пособие по материнству

Выходные данные: Издание Zeitbild MEDICAL создано при поддержке Федерального министерства по делам семьи, пожилых граждан, женщин и молодежи (BMFSFJ). Ответственный в контексте законодательства о СМИ: Бернд Воишник, Zeitbild Stiftung, Rumfordstraße 9, 80469 München (Мюнхен). Список использованных фотографий: Федеральное правительство/Денцель: стр. 2 слева; Getty Images: стр. 1; iStockphoto: стр. 3 вверху, стр. 4; Вадим Зайцев/Shutterstock: стр. 3 внизу; 123RF: стр. 2 вверху справа, стр. 2 внизу. Печать: Schätzl Druck und Media, Донаувёрт. Использованные тексты защищены законом об авторском праве. Использование в коммерческих целях запрещено. В отношении приведенных ссылок в сети Интернет заявляем, что мы никоим образом не влияем на оформление сайтов и представленный на них контент, а также не присваиваем себе прав на него. По состоянию на: март 2016 г **(Russisch).**